

**APPARTAMENTO PROTETTO
PER ADULTI
CON DISABILITA'**

Casetta LULE

**Via Magenta 28, angolo Via Moroni
Castano Primo (MI)**

Carta dei servizi



Cooperativa sociale **LULE**

La Cooperativa Sociale Lule

Dall'impegno di un gruppo di volontari nasce nel 1997 il Progetto Lule, intervento sociale a favore delle vittime di tratta, destinato a svilupparsi fino a divenire un punto di riferimento nel panorama nazionale degli interventi nel settore.

Nel corso degli anni Lule è cresciuta ed ha esteso e diversificato i propri ambiti di intervento. Nascono così nel 1998 l'associazione di volontariato Lule e nel 2001 la Cooperativa sociale Lule. Attualmente all'interno dell'organizzazione Lule sono attivi operatori con competenze professionali specifiche in campo sociale, educativo ed umanistico. Essi possono contare, inoltre, sul sostegno di volontari specificatamente formati.

La Nostra mission

Operare nel sociale per rispondere ai bisogni degli "invisibili": l'impegno dell'organizzazione è orientato a favorire l'integrazione e l'autonomia delle persone emarginate o a rischio di esclusione sociale, gestendo servizi orientati a rispondere ai loro bisogni.

I servizi sono diversificati in

- Area disabilità
- Adulti in difficoltà
- Scuola minori
- Tratta e sfruttamento



Cooperativa sociale **LULE**

“Casetta Lule” è una soluzione residenziale che, oltre a garantire le esigenze abitative della persona con disabilità, stimolando al massimo la sua autonomia, pone un’attenzione particolare alle sue dinamiche affettive e relazionali, e ai bisogni delle famiglie.

Il nostro progetto intende infatti favorire il cambiamento di prospettiva: dal “dopo di noi” al “durante noi”, aiutando le famiglie e le persone disabili a pensare e sperimentare le strategie di gestione del futuro molto prima che si manifesti una situazione di emergenza e di crisi della capacità di cura.

Il percorso che proponiamo vuole partire dall’accompagnamento del disabile e della sua famiglia verso la costruzione di scenari di vita autonoma, sia come risposta al momento inevitabile legato al venir meno del sostegno familiare, sia come diritto della persona disabile a realizzare un progetto di vita adulta.

E’ per noi quindi molto importante partire dal coinvolgimento della famiglia nel momento in cui è ancora una risorsa presente e attiva, e può essere coinvolta nell’elaborazione e nella costruzione di strategie di vita autonoma per il proprio figlio, progettando e sperimentando con grande anticipo la soluzione al “dopo di noi”, per evitare che sia vissuto come un problema da rinviare.

In particolare gli obiettivi del nostro intervento sono volti a:

- coinvolgere le persone disabili e le famiglie nell’elaborazione del proprio progetto di vita autonoma;
- stimolare le famiglie ad acquisire consapevolezza del diritto a una vita indipendente del figlio disabile, nel suo divenire adulto;
- costruire percorsi che tendano alla maggiore autonomia possibile, partendo dal presupposto che il disabile è una persona con propri diritti, esigenze e capacità e non solo un “utente” bisognoso di cure e di assistenza.

La struttura

L’appartamento protetto “Casetta LULE” di Castano Primo è una realtà residenziale che può ospitare 7 persone con disabilità lieve; attualmente, causa limitazioni strutturali, non può accogliere persone in carrozzina.

Si configura come un progetto di autonomia abitativa, orientato alla crescita e allo sviluppo delle autonomie personali, sociali, e pre-lavorative degli utenti.

L’appartamento protetto ha sede a ridosso del centro storico di Castano Primo, all’interno di una palazzina di recente ristrutturazione, è dotato di 4 camere, due bagni, un ampio salone e una cucina abitabile; l’ubicazione in un’ottima posizione consente un facile accesso ai servizi e alle risorse del territorio (Teatro, negozi, chiesa, stazione); inoltre l’area è circondata dalla preziosa risorsa naturalistica del Parco Naturale del Ticino.



Cooperativa sociale **LULE**

La Residenza è facilmente raggiungibile da Milano e Novara attraverso le Ferrovie Nord (Stazione di Castano Primo); con la Super-strada 336 (Malpensa–Boffalora), uscita Castano Primo Nord; attraverso le linee di trasporto pubblico Movibus.

Tipologia d'utenza

L'appartamento accoglie persone con disabilità, adulte, di entrambi i sessi; gli ospiti si caratterizzano per una disabilità non grave, tale da consentire e progettare percorsi di autonomia abitativa, crescita e sviluppo delle competenze sociali e relazionali, autonomia lavorativa.

Servizio offerto:

Il progetto "Casetta LULE" risponde al bisogno di formazione all'autonomia nella gestione di sé e della relazione con gli altri, pre-requisito fondamentale per permettere alle persone disabili e alle loro famiglie di affrontare con più serenità il passaggio dalla vita familiare ad una forma più autonoma di residenzialità.

Casetta LULE progetta ed attua percorsi di formazione all'autonomia per persone disabili, gestiti da un'equipe professionale specializzata.

I percorsi che l'appartamento protetto si propone di offrire si suddividono in:

- Esperienza abitativa e di vita: attraverso un percorso di sviluppo e di crescita delle autonomie abitative;
- Sviluppo di modalità relazionali adeguate con persone non appartenenti al proprio contesto familiare;
- Percorsi di integrazione con il territorio, attraverso la costruzione di rapporti con i servizi e le realtà del territorio, tali da consentire lo sviluppo e il mantenimento di una rete di supporto adeguata e stimolante;
- Accompagnamento a forme più autonome di residenzialità, con l'obiettivo di reperire sul territorio soluzioni e risorse abitative alternative, e creare piccoli gruppi di utenti che possano intraprendere percorsi più articolati di autonomia,
- Esperienza di sollievo: soggiorni periodici programmati (weekend, ferie estive, Natale, ...) per sostenere le famiglie nella presa in carico diretta e continuativa della persona disabile.

Il progetto Casetta LULE è in grado di offrire inoltre i seguenti Servizi:

- Attività di supporto alle famiglie (Tutori, e Amministratori di sostegno);
- Incontri di scambio e confronto con gli operatori del settore;
- Formazione a volontari e tirocinanti.



Cooperativa sociale **LULE**

Il progetto educativo individualizzato

Il piano individuale viene progettato e definito a seguito di colloquio con i Servizi invianti, incontri con i genitori o gli Amministratori di sostegno degli utenti, e un periodo di osservazione dell'utente stesso all'interno della Residenza. Esso mantiene come obiettivo primario quello di promuovere nella persona la capacità di aver cura di sé, mettendola nelle condizioni di provvedere da sé ai propri bisogni, scoprendo e potenziando le proprie possibilità, e si declina nelle seguenti abilità - attività:

1. *Abilità - attività legate alla quotidianità (domestiche, di cura del luogo di vita, di cura di sé, abilità legate alla sicurezza personale);*
2. *Abilità - attività sociali;*
3. *Autonomie pre-lavorative;*
4. *Abilità - attività ludico-ricreative.*

Nel quotidiano, l'evoluzione individuale verso forme di maggior competenze e capacità relative alle suddette aree prevede momenti strutturati all'interno e all'esterno della Casetta, sia individuali che comunitari, quali:

- Cura di sé;
- Cura della casa (gestione di tutte le pratiche quotidiane e domestiche);
- Gestione degli aspetti economici legati all' "abitare": entrate-uscite finanziarie, spese ed acquisti, bollette e pagamenti;
- La nostra storia (la casa come custode e testimone della storia di chi la abita, in cui si intrecciano le biografie);
- Creativa-mente (laboratori di artigianato, creatività, ed espressività corporea);
- Diario di bordo (rielaborazione, confronto e stesura di esperienze, impressioni, stati d'animo);
- Rassegna-stampa, gruppi di lettura, cineforum;
- Le nostre ricette;
- Ginnastica dolce e attivazione muscolare;
- Alla scoperta del mondo esterno (uscite programmate e mirate sul territorio, in cui l'accesso a servizi e risorse esterne possa garantire un'adeguata socializzazione delle persone disabili in contesti di vita ordinaria e una reale integrazione nella realtà sociale);



Compagnamento delle persone disabili alla ricerca sul territorio di soluzioni abitative alternative, il coinvolgimento e l'attivazione delle famiglie al fine di poter guidare e supportare piccoli gruppi orientati verso forme più autonome di residenzialità, dove possano intraprendere percorsi più articolati di autonomia, sostenendosi in una relazione di mutuo-aiuto.

Il personale

L'équipe educativa è composta da:

- Una psicologa, per il supporto alle famiglie, alle persone disabili e la supervisione dell'equipe educativa;
- Una responsabile, con funzioni di coordinamento dell'équipe, di predisposizione per ogni utente di un progetto individuale, di supervisione dei progetti educativi, e gestione del lavoro di rete;
- Un gruppo di educatori, che hanno il compito di attuare i progetti educativi personalizzati, tenendo conto dei bisogni, delle aspettative e delle potenzialità espresse da ogni singolo utente. La presenza del personale educativo è prevista in ogni momento della giornata, con lo scopo di accompagnare l'utente al raggiungimento degli obiettivi previsti dal piano individuale;
- Personale ausiliario ASA e OSS;
- Volontari e tirocinanti.

Costi e Servizi

La retta di ospitalità per l'anno 2009 è fissata in € 80 giornaliera; agli utenti residenti nell'ambito degli 11 Comuni del Castanese verrà applicata una retta agevolata, pari a € 55, in quanto la struttura è convenzionata con Azienda Sociale Consortile del Castanese.

Sono compresi nella retta i seguenti servizi:

- la presenza costante e continuativa 24 ore su 24 di personale specializzato;
- la progettazione, l'attuazione e la verifica di un piano educativo individualizzato per ogni utente con il coinvolgimento dei servizi invianti e delle famiglie;
- l'accompagnamento nelle uscite di gruppo;
- l'alloggio (compreso di vitto, bevande);
- biancheria da letto e teli bagno;
- custodia farmaci personali e somministrazioni terapie abituali;



Cooperativa sociale **LULE**

- trasporto per uscite collettive con i mezzi in uso alla Cooperativa;
- colloqui individuali e di gruppo a supporto delle famiglie degli utenti;
- spazi formativi e di confronto rivolti ai familiari di persone disabili e curatori.

Non sono compresi nella retta i seguenti servizi:

- costo biglietti di ingresso per uscite sul territorio (piscina, musei, cinema, ...);
- costo biglietti mezzi pubblici per uscite ricreative o di formazione all'autonomia;
- consumazioni individuali durante le uscite esterne;
- spese accessorie, di natura individuale.

La progettazione degli inserimenti all'interno della struttura verrà definita mensilmente, in accordo con i servizi invianti e le famiglie. La retta relativa al mese successivo dovrà essere versata anticipatamente con le seguenti modalità:

- bonifico bancario;
- bollettino postale;

Le coordinate bancarie della Cooperativa Lule da utilizzare per i pagamenti delle fatture sono le seguenti:

Unicredit Banca
Ag. di Abbiategrasso
C/C: 000041084324
ABI: 02008
CAB: 32380
CIN: R
IBAN: IT 05 R 02008 32380 000041084324

L'importo versato sarà regolarmente fatturato dalla Cooperativa Sociale Lule.

E' prevista la possibilità di avvalersi della legge 162/98 da parte delle amministrazioni comunali con relativa progettazione e rendicontazione concordata annualmente.



Cooperativa sociale **LULE**

Regolamentazione dell'utilizzo del Servizio

Al momento dell'ingresso in Residenza gli ospiti dovranno portare con sé:

- il proprio vestiario,
- biancheria intima,
- accappatoio,
- tutto l'occorrente per l'igiene personale (spazzolino, dentifricio, shampoo, sapone, bagnoschiuma, pettine, rasoio, crema da barba, creme,...).

Gli ospiti dovranno consegnare all'educatore una lista completa che indichi tutti gli oggetti personali portati con sé.

Telefoni cellulari, lettori musicali e oggetti personali si possono portare, il loro uso verrà concordato e regolamentato con l'educatore.

Si chiede alle famiglie e agli utenti di rispettare la strutturazione del Servizio educativo, per quanto riguarda gli orari di entrata e di uscita, e le date previste e concordate, al fine di permettere il funzionamento dell'organizzazione delle attività educative, e lo svolgimento delle stesse.

Si propone a questo scopo la seguente regolamentazione dell'utilizzo del Servizio:

- **soggiorno nei fine-settimana:** dalle ore 16.00 del venerdì pomeriggio alle ore 9.00 del lunedì mattina. Il Servizio educativo che proponiamo in questo periodo di tempo permette di impostare un percorso, limitato al fine-settimana, che preveda obiettivi minimi di autonomia abitativa e di vita.

Il venerdì pomeriggio gli utenti vengono coinvolti nell'organizzazione delle provviste per i giorni successivi, nell'acquisto delle stesse e organizzazione dispensa. Nelle giornate di sabato e domenica le attività si articolano in modo tale da prevedere momenti dedicati alle attività domestiche, di socializzazione e ricreative. Il lunedì mattina gli utenti tornano alla propria abitazione, raggiungono il posto di lavoro o altri Servizi, con mezzi pubblici o mezzi propri.

- **soggiorno settimanale:** dalle 16.00 del pomeriggio alle 9.00 della mattina successiva. Gli utenti vengono accolti con un momento di merenda in gruppo, viene organizzata insieme la gestione delle attività quotidiane (preparazione cena, riordino cucina,...) e nell'arco della serata vengono proposte attività ricreative, quali: cineforum, gruppo lettura, laboratori creativi.

Altre modalità di inserimento e strutturazione del servizio educativo potranno essere previste e concordate con l'equipe, in accordo con gli obiettivi e le finalità del Progetto educativo individualizzato.

Comunicazione assenze

Le assenze relative ai giorni prenotati dovranno essere comunicate alla responsabile del servizio, Dott.ssa Ombretta Moroldo (tel. 334 6979827) con una settimana di anticipo, in modo da permettere l'inserimento di altri utenti. Nel caso in cui le famiglie non possano avvisare con congruo anticipo verrà comunque addebitata la retta concordata.



Cooperativa sociale **LULE**

Visite

E' possibile programmare una visita preliminare di conoscenza della struttura, tramite appuntamento telefonico con la responsabile.

Le visite alla struttura sono previste dal lunedì al venerdì, nel rispetto delle attività e dell'organizzazione della residenza, e sono da concordare preventivamente con la Responsabile della struttura.

Le visite da parte di familiari sono da concordare con la responsabile del servizio, e saranno possibili nelle giornate di sabato e domenica, compatibilmente con le attività della residenza, fuori dagli orari dei pasti.



Cooperativa sociale **LULE**